



REGULAMIN

Biegu dla dzieci z przeszkodami

SUPERKIDS

04.06.2023 r.

CEL ZAWODÓW

1. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
2. Uczczenie na sportowo Dnia Dziecka.
3. Integracja społeczności lokalnej.

ORGANIZATORZY

1. Gmina Góra.
2. Ośrodek Kultury Fizycznej w Górze.
3. Dom Kultury w Górze.

TERMIN I MIEJSCE

1. 04.06.2023 r. (niedziela) godzina 11.00.
2. Stadion miejski w Górze, ul. Sportowa 1.
Start i meta biegu z przeszkodami: *płyta boczna boiska piłkarskiego.*

FORMUŁA BIEGU

1. SUPERKIDS jest biegiem z przeszkodami naturalnymi i sztucznymi. Ma dostarczyć ogromną dawkę pozytywnej energii, zdrowej rywalizacji oraz świetnej atmosfery towarzyszącej całemu wydarzeniu. Poszczególne przeszkody będą w różny sposób angażowały fizycznie uczestników biegu.

2. W ramach SUPERKIDS odbędą się następujące formuły:

- SUPERKIDS dzieci 4 – 5 lat (rocznik 2019 – 2018) + opiekun.
- SUPERKIDS dzieci 6 – 7 lat (rocznik 2017 – 2016).
- SUPERKIDS dzieci 8 – 10 lat (rocznik 2015 – 2013).

Trasa biegu około 600 m.

Do pokonania około 10 przeszkód.

- FAMILY TEAM od dzieciaka do starszaka.
Drużyna musi składać się przynajmniej z jednego opiekuna, czyli osoby dorosłej oraz minimum jednego dziecka, w przedziale wiekowym 6 – 13 lat. Maksymalna liczebność drużyny: 4 osoby.

Trasa biegu około 1000 m.

Do pokonania około 10 przeszkód + zagadki na trasie.

4. Opis przeszkód rozstawionych na trasie (płyta boczna boiska, wał) ukaże się na stronie internetowej www.okfgora.pl oraz fanpage'u Ośrodka Kultury Fizycznej w Górze najpóźniej 2 dni przed datą biegu.

UCZESTNICTWO

1. Warunkiem uczestnictwa w biegu z przeszkodami SUPERKIDS jest dokonanie zgłoszenia, które należy dostarczyć do Ośrodka Kultury Fizycznej w Górze lub przesłać drogą e-mailową (z informacją którego biegu dotyczy zgłoszenie) na adres biuro@okfgora.pl do dnia **24.05.2023 r.** dołączając skan oświadczenia na udział w biegu wraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych.
2. Formularze dostępne na stronie internetowej www.okfgora.pl lub w Ośrodku Kultury Fizycznej w Górze.
3. Uczestnicy biegu będą startować w grupach (tzn. falach) liczących max. 15 osób, które będą wyruszały w trasę w odstępach 10 minutowych. Lista fal zostanie podana do publicznej wiadomości 2 dni przed biegiem. Każdy uczestnik ma **OBOWIĄZEK** zapoznać się z listą i sprawdzić w jakiej fali startuje.
4. Trasa biegu zostanie oddzielona taśmą ostrzegawczą lub barierkami.
5. Uczestnicy startują w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność natomiast dzieci na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego. Rodzic/opiekun prawny przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu z przeszkodami wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko (możliwość odniesienia urazów fizycznych). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oznacza, że zgłaszający uczestnika do biegu z przeszkodami akceptuje regulamin biegu oraz rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążący się z uczestnictwem.
6. Udział w biegu jest bezpłatny.

LIMIT UCZESTNIKÓW

Organizator zastrzega limit 150 uczestników.

- 20 uczestników SUPERKIDS z rodzicem dzieci 4 – 5 lat.
- 40 uczestników SUPERKIDS dzieci 6 – 7 lat.
- 50 uczestników SUPERKIDS dzieci 8 – 10 lat.
- 20 drużyn FAMILY TEAM od dzieciaka do starszaka (2-4 osoby w drużynie)

NAGRODY

Każdy uczestnik, który ukończy bieg z przeszkodami SUPERKIDS otrzyma na mecie pamiątkowy medal, napój oraz słodki upominek.

W kategorii Family Team dodatkowa nagroda niespodzianka dla drużyn od organizatorów.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu.
2. Organizator nie ubezpiecza uczestników.
3. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
4. Uczestnicy biegu, a także publiczność i kibice znajdujący się na terenie obiektu, na którym odbędzie się bieg z przeszkodami zobowiązani są do nie przekraczania zabezpieczeń wzdłuż trasy biegu.
4. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
5. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora
6. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.

