



REGULAMIN

Biegu dla dzieci z przeszkodami

SUPERKIDS

30.08.2026 r.

CEL ZAWODÓW

1. Popularyzacja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
2. Integracja społeczności lokalnej.
3. Promocja miasta i gminy Góra.

ORGANIZATORZY

1. Gmina Góra.
2. Ośrodek Kultury Fizycznej w Górze.

WSPÓŁORGANIZATORZY

1. Klub sportowy „MANAT SPORT”.

TERMIN I MIEJSCE

1. 30.08.2026 r. (niedziela) godzina 11.00.
2. Stadion miejski w Górze, ul. Sportowa 1.
Start i meta biegu z przeszkodami: *płyta boczna boiska piłkarskiego.*

FORMUŁA BIEGU

1. Bieg polega na pokonaniu wyznaczonej przez Organizatora trasy, na której rozmieszczone są różnorodne przeszkody naturalne i sztuczne, dostosowane do wieku oraz możliwości uczestników. Trasa obejmuje elementy sprawnościowe oraz odcinki z przeszkodami pokonywanymi w formie aktywnej zabawy, m.in. czołganie, wspinanie, skoki, przejścia równoważne, przenoszenie przedmiotów oraz pokonywanie odcinków błotnych lub wodnych.

2. Formuły SUPERKIDS:

- SUPERKIDS dzieci 4 – 5 lat (rocznik 2022 – 2021) + opiekun.
- SUPERKIDS dzieci 6 – 8 lat (rocznik 2020 – 2018).
- SUPERKIDS dzieci 9 – 12 lat (rocznik 2017 – 2014).

Trasa biegu około 600 m.

Do pokonania około 10 przeszkód.

3. Opis przeszkód rozstawionych na trasie ukaże się na stronie internetowej

www.okfgora.pl Ośrodka Kultury Fizycznej w Górze najpóźniej 2 dni przed datą biegu.

UCZESTNICTWO

1. Warunkiem uczestnictwa w biegu z przeszkodami SUPERKIDS jest dokonanie zgłoszenia, które należy dostarczyć do Ośrodka Kultury Fizycznej w Górze lub przesłać drogą e-mailową na adres biuro@okfgora.pl do dnia **24.08.2026 r.** dołączając skan oświadczenia na udział w biegu wraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych.
2. Formularze dostępne na stronie internetowej www.okfgora.pl lub w Ośrodku Kultury Fizycznej w Górze.
3. Uczestnicy biegu będą startować w grupach (tnz. falach) liczących max. 20 osób, które będą wyruszały w trasę w odstępach 10 minutowych. Lista startowa zostanie podana do publicznej wiadomości 2 dni przed biegiem. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z listą startową oraz sprawdzić, do której fali został przypisany.
4. Trasa biegu zostanie oddzielona taśmą ostrzegawczą lub barierkami.
5. Uczestnicy startują w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność natomiast dzieci na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego. Rodzic/opiekun prawny przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu z przeszkodami wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko (możliwość odniesienia urazów fizycznych). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oznacza, że zgłaszający uczestnika do biegu z przeszkodami akceptuje regulamin biegu oraz rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążący się z uczestnictwem.
6. Udział w biegu jest bezpłatny.

LIMIT UCZESTNIKÓW

Organizator zastrzega limit 150 uczestników.

- 40 uczestników SUPERKIDS z rodzicem dzieci 4 – 5 lat.
- 50 uczestników SUPERKIDS dzieci 6 – 8 lat.
- 60 uczestników SUPERKIDS dzieci 9 – 12 lat.

NAGRODY

Uczestnik, który ukończy bieg z przeszkodami SUPERKIDS, otrzymuje na mecie pamiątkowy medal, napój oraz słodki upominek.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu.
2. Organizator nie ubezpiecza uczestników.
3. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
4. Uczestnicy biegu, a także publiczność i kibice znajdujący się na terenie obiektu, na którym odbędzie się bieg z przeszkodami zobowiązani są do nie przekraczania zabezpieczeń wzdłuż trasy biegu.
4. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
5. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora
6. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.